

<b>事業名</b>	<b>みなとおでかけミッション</b>
------------	---------------------

(実施機関：港区東部いきいき支援センター)

<b>実施日(頻度)</b>	令和7年6月1日～令和7年12月25日
<b>会場</b>	指定場所：文化のみち、徳川園、1万歩コース、円頓寺商店街・四家道
<b>対象者</b>	区内在住 65歳以上の高齢者
<b>定員</b>	なし (参加者全員に景品あり+くじ引きでさらに景品あり)
<b>費用</b>	無料
<b>申込方法</b>	港区東部いきいき支援センターに電話にて問い合わせ

## 実施内容

### 【内容】

指定された撮影場所まで電車、バスでおでかけし、同じアングルの写真を全10枚撮ってミッションクリア。

港区東部いきいき支援センターに来所し、写真を見せるとプレゼントがもらえます。

### 【チラシ】

The image displays a collection of promotional materials for the 'Minato Odekake Mission' campaign. On the left is a survey form titled 'アンケート' (Survey) with questions about participation and preferences. In the center is a large graphic for 'とりあえずでかけようポチッ' (Let's go out and stamp) with a 'START' logo and the dates '2025.6.1 - 12.25'. Below this is a 'ご賞品' (Prize) section showing an 'エコバッグ+くじ引き' (Eco-bag + Raffle) and a 'START' logo. On the right is a detailed map of the campaign routes, showing various locations and the 'フレイル予防プロセス' (Frailty Prevention Process) flowchart. The map includes routes like '文化のみち(東区) ①-⑥', '徳川園(東区) ⑦-⑧', '1万歩コース(東山動物園周辺) ⑨-⑩', and '円頓寺商店街・四家道(西区) ⑪-⑫'.

# アンケート

お住いの学区	年齢	性別
学区	才	男・女・回答しない

- どこでこのミッション企画を知りましたか？  
( )
- 「フレイル」という言葉の意味を知っていましたか？  
(  はい  いいえ  聞いたことある )
- 誰と参加しましたか？ (  1人で  友人と  家族  その他 ( ) )
- なぜ参加しましたか？  
( )
- 参加してみて達成感はありましたか？ (  はい  いいえ )
- 健康のためにしていることは何ですか？  
( )
- 市内でおススメの場所やコースを教えてください  
( )
- 景品のリクエストがあれば教えてください  
( )

# とりあえず フレイル予防企画 でかけよう ポチッ Since 2024



2025 6月1日~12月25日

対象者 65才以上 港区在住の方

ご褒美 エコバッグ + くじ引き  
(全員) (ハズレなし)



企画 港区東部いきいき支援センター 看護師チーム

詳細は次項

## 引き替え場所

港区東部いきいき支援センター

TEL 052-651-0568 平日 9:00~17:00

港区港楽二丁目6番32号 港区在宅サービスセンター内

交通 アクセス 地下鉄 名港線「港区役所」駅下車 徒歩3分  
バス 港郵便局 1, 2 「港楽町」 3, 4

最寄駅は港区役所 ※公共交通機関でお越し下さい。

引き替え期限 R7 12/25 (木) まで。

## アクセス

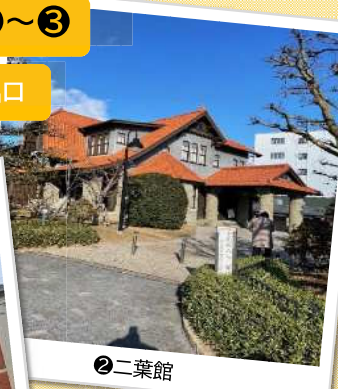


### 文化のみち（東区）①～③

地下鉄名城線 名古屋城駅②番出口



①市政資料館



②二葉館



③東片端交差点近くの大楠

### ほぼ大正時代のコース



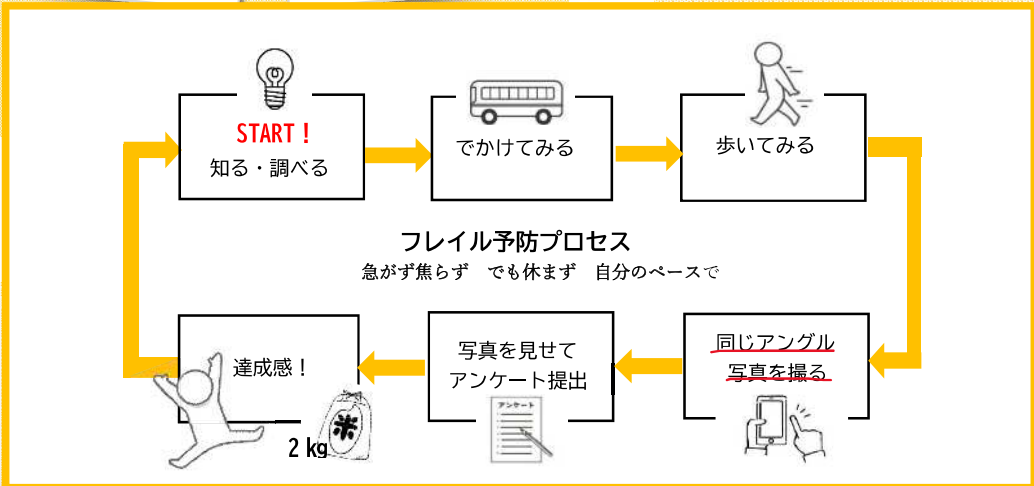
④徳川園正門

### 徳川園（東区）④～⑤

地下鉄名城線 大曾根駅③番出口



⑤徳川園 大曾根の瀧



⑨東山1万歩コース起終点

地下鉄東山線 東山公園駅③番出口

### 1万歩コース（東山動植物園周辺）⑨ ⑩

### ほぼ1万歩コース



⑩東山タワー



⑧名駅側 円頓寺商店街入口



⑦五條橋



⑥子守地藏尊近くの屋根神様

地下鉄桜通線 国際センター駅②番出口

### 円頓寺商店街・四間道（西区）⑥～⑧

### ほぼ道幅7mのコース